

## Regolamento Educazione fisica

Lo studente è tenuto ad informare l'insegnante di educazione fisica o la scuola delle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali situazioni che possono pregiudicare o limitare l'attività ginnica.

Nei casi di esonero lo studente deve essere a conoscenza della normativa relativa (vedi circ. n. 216 del 17 luglio 1987) **che prevede l'obbligo della frequenza e della valutazione.**

Per poter partecipare alle lezioni è **fatto obbligo di indossare sempre** un abbigliamento sportivo adeguato: tuta e/o pantaloncini, maglietta, calzini, scarpe adatte all'attività sportiva; nello specifico:

- per adeguato si intende comodo e leggero
- pantaloni e maglietta devono coprire il corpo dell'alunno in modo tale da rendere dignitoso ogni movimento (senza "fuoriuscite" di parti anatomiche)
- le scarpe devono essere sportive al fine di sostenere il piede (evitando microtraumi ripetuti); devono essere allacciate in modo da contenere il piede nei suoi movimenti e devono essere pulite nel loro uso in palestra al fine di garantire l'igiene comune

**E' fatto divieto di:**

- indossare oggetti che possano essere pericolosi per sé e per gli altri nell'attività motoria; più precisamente: fermagli rigidi per capelli, orecchini se pendenti e/o voluminosi, anelli, spille, spilloni, collane, braccialetti
- portare piercing che possano essere fonte di trauma personale (per appoggio, per compressione, per strofinamento, per urto, per lacerazione da strappo accidentale);
- avere le unghie delle mani eccessivamente lunghe.

L'alunno è tenuto ad avvisare sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi o malori occorsi durante la lezione.

L'alunno infortunato deve presentare la certificazione medica relativa all'infortunio entro l'orario di chiusura della segreteria il giorno successivo.

Ai fini della frequenza alle attività sportive extracurricolari l'alunno è tenuto a produrre apposito certificato medico attestante l'idoneità fisica (D.P.R.272-28 luglio 2000) e l'autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci.

L'alunno con l'educazione fisica come prima ora di lezione è tenuto (previa comunicazione idonea alla famiglia) ad attendere il Docente:

- nell'atrio di ingresso del "Fabiani" quando le lezioni si svolgono in questa sede;
- nell'atrio dell'edificio "B" della sede di Via Brass quando le lezioni si svolgono nella palestra del "Kulturni Dom" e/o nel campetto all'aperto.
- in classe, con la dovuta sollecitudine, quando le lezioni si svolgono presso la palestra "Pacassi"

L'alunno con l'educazione fisica alla fine dell'orario di lezione (ultima ora della giornata scolastica) farà rientro a casa direttamente dalle palestre del Kulturni Dom, del Fabiani e dal campetto di Via Brass, mentre rientrerà dalla palestra del Pacassi a scuola ed attenderà con il docente di ed. fisica il suono della campanella.

Nel corso di trasferimenti durante l'orario scolastico dall'Istituto alla palestra - ovvero il luogo sede delle attività sportive scolastiche - e viceversa, l'alunno (accompagnato dal docente di ed. fisica) è tenuto ad osservare strettamente il Regolamento d'Istituto costituendo i trasferimenti medesimi parte integrante dell'orario di lezione.

Gli studenti sono responsabili della custodia dei propri effetti e valori personali; l'Istituto declina ogni responsabilità in merito.